



## CARDÁPIO MENSAL DE REFEIÇÕES – MAIO

Data	Saladas	Prato base	Prato Principal	Guarnição	Doce	Fruta
03	alface, abobrinha	arroz branco, e feijão	carne de panela	macarrão penne com agrião e tomate	xxxx	salada de frutas
04	alface, vinagrete	arroz branco e feijão	torta de frango	brócolis na manteiga	gelatina	melancia
05	alface, beterraba	arroz branco e grão de bico	frango ensopado	farofa de abobrinha	xxxx	laranja
06	repolho e tomate	arroz branco e feijão	rocambole de carne moída	cenoura na manteiga	xxxx	salada de frutas
07	alface, tabule	arroz branco e feijão	pernil	couve refogada	gelatina	mamão
10	alface, tomate	arroz branco, e feijão	ovos mexidos	farofa de abobrinha	gelatina	laranja
11	alface, repolho com cenoura e maionese	arroz branco e feijão	carne louca	purê de batata	xxxx	salada de frutas
12	alface e tomate	arroz branco e feijão	hamburguer caseiro	macarrão com brócolis	xxxx	mexerica
13	alface e cenoura	arroz branco e ervilha	estrogonofe de frango	batata palha	gelatina	melancia
14	alface, beterraba	arroz branco e feijão	torta de frango	brócolis refogado	xxxx	salada de frutas
17	alface, vinagrete	arroz branco e feijão preto	quibe assado	abobrinha na manteiga	-	salada de frutas
18	alface, cenoura	arroz branco e feijão	escondidinho de frango	espinafre refogado	gelatina	manga
19	alface, beterraba	arroz branco e feijão	frango assado	macarrão pizza	gelatina com fruta	mamão
20	alface, tomate	arroz branco e feijão	torta de atum com legumes	xxxxx	xxxx	salada de frutas
21	alface, tomate	arroz branco e feijão	ovos mexidos	brócolis refogado	xxxx	mexerica
24	alface, vinagrete	arroz branco e feijão	frango assado	farofa fria de cenoura	gelatina	melão
25	alface, abobrinha	arroz branco e feijão	carne moída	macarrão a bolonhesa	-	mamão
26	acelga com tomate	arroz branco e lentilha	tirinhas de frango	creme de milho	-	salada de frutas
27	alface, maionese de legumes	arroz branco e feijão	hamburguer caseiro	abobrinha refogada	gelatina com fruta	mexerica
28	alface, repolho com cenoura	arroz branco e feijão	estrogonofe de frango	batata palha	-	salada de frutas
31	alface, tomate	arroz branco e feijão	frango ensopado	macarrão com abobrinha	-	salada de frutas
31	alface, mandioca	arroz branco e feijão	pernil de panela	couve na manteiga	gelatina com fruta	manga

Observação: Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Ligia Siqueira – CRN3: 31.508

## CARDÁPIO MENSAL DE LANCHE - MAIO

MANHÃ

TARDE

VESPERTINO

Data	Pães	Bebidas	Frutas	Pães	Bebidas	Frutas		Fruta
03	bolacha de coco e bolacha salgada	leite com cacau	maçã	biscoito de polvilho e bolacha de leite	suco de acerola	banana	xxxx	xxxx
04	bolo de chocolate e bolacha salgada	suco de caju	banana	pipoca e bolacha maizena	suco de goiaba	maçã	xxxx	xxxx
05	bolacha salgada e rosquinha de leite	suco de abacaxi	maçã	corn flakes e bolacha salgada	leite com cacau	banana	xxxx	xxxx
06	milho verde e bolacha maizena	suco de acerola	banana	bolacha salgada e rosquinha de chocolate	suco de abacaxi	maçã	xxxx	xxxx
07	bisnaguinha com requeijão	suco de goiaba	maçã	bolo de cenoura e bolacha salgada	suco de caju	banana	xxxx	xxxx
10	pipoca e rosquinha de chocolate	suco de acerola	maçã	bisnaguinha com requeijão	suco de goiaba	banana	xxxx	xxxx
11	biscoito de polvilho e rosquinha de coco	suco de abacaxi	banana	bolacha salgada e rosquinha de leite	suco de caju	maçã	xxxx	xxxx
12	bolo de banana e bolacha salgada	leite com cacau	maçã	bolacha salgada e rosquinha de chocolate	suco de acerola	banana	xxxx	xxxx
13	bisnaguinha com requeijão	suco de goiaba	banana	corn flakes e bolacha salgada	leite com cacau	maçã	xxxx	xxxx
14	bolacha salgada e rosquinha de leite	suco de caju	maçã	milho verde e bolacha maizena	suco de abacaxi	banana	xxxx	xxxx
17	corn flakes e rosquinha de coco	leite com cacau	banana	biscoito de polvilho e rosquinha de leite	suco de goiaba	maçã	xxxx	xxxx
18	pipoca e bolacha maizena	suco de acerola	maçã	bolo de laranja e bolacha salgada	suco de caju	banana	xxxx	xxxx
19	bisnaguinha com requeijão	suco de abacaxi	banana	bolacha salgada e bolacha de chocolate	suco de acerola	maçã	xxxx	xxxx
20	biscoito de polvilho e rosquinha de leite	suco de goiaba	maçã	bisnaguinha com requeijão	suco de abacaxi	banana	xxxx	xxxx
21	bolo de fubá cremoso e bolacha salgada	suco de caju	banana	corn flakes e bolacha salgada	leite com cacau	maçã	xxxx	xxxx
24	bolacha salgada e bolacha de chocolate	suco de abacaxi	maçã	pipoca e bolacha maizena	suco de acerola	banana	xxxx	xxxx
25	bolo de cenoura e bolacha salgada	suco de caju	banana	bisnaguinha com requeijão	suco de goiaba	maçã	xxxx	xxxx
26	corn flakes e bolacha salgada	leite com cacau	maçã	bolacha salgada e rosquinha de chocolate	suco de caju	banana	xxxx	xxxx
27	bisnaguinha com requeijão	suco de acerola	banana	biscoito de polvilho e rosquinha de coco	leite com cacau	maçã	xxxx	xxxx
28	pipoca e bolacha maizena	suco de goiaba	maçã	bolo de banana e bolacha salgada	suco de abacaxi	banana	xxxx	xxxx
31	bolacha salgada e rosquinha de chocolate	suco de caju	banana	milho verde e rosquinha de coco	suco de acerola	maçã	xxxx	xxxx

Observação: Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Ligia Siqueira – CRN: 31.508